



Coronaprotocol D.B.V. Rowic Sport 18+

26 oktober 2020

De huidige situatie rondom het Coronavirus maakt het noodzakelijk dat D.B.V. Rowic coronamaatregelen moet toepassen. Alleen dan is binnensport mogelijk. Helaas zullen die een enorme impact hebben op de competitiedagen en de sfeer binnen de club. Voor alle duidelijkheid hebben wij een protocol opgesteld waar iedereen binnen de vereniging zich aan zal moeten houden. Niet alleen bij trainingen en wedstrijden, maar vooral ook daaromheen. Leden, kader, bezoekers, iedereen zal zich bewust moeten zijn van wat er vereist is.

Het is een zaak van ons allemaal. Alleen samen kunnen we Corona bestrijden en daarom doen we dan ook een dringend beroep aan eenieder om de regels te respecteren.

Belangrijkste regels op een rij

- Voor alles geldt: Gebruik je gezonde verstand;
- Heb je (milde) klachten? Blijf thuis en laat je testen!
- Houd altijd 1,5 meter afstand tot anderen;
- Vermijd drukke plekken;
- Was geregeld en zeker na contact met anderen of bv deurklinken je handen;
- Schud geen handen!
- Geforceerd stemgebruik, gillen/roepen langs het veld is niet toegestaan;
- Geen publiek!

Als je positief getest bent of als je in contact bent (geweest) met iemand die positief getest is dan:

- blijf je thuis
- meld je bij de trainer/coach waarom je thuis blijft
- volg je de regels die opgesteld zijn door de GGD e/o RIVM m.b.t. de duur van de quarantaine

Ten alle tijden gelden de algemene regels: alleen als je je gezond voelt, kom je trainen. Als betwijfelt, blijf je thuis. Omkleeden thuis, kleedkamers zijn gesloten, net als de douches. Vooraf handen desinfecteren en altijd 1,5 meter afstand houden.

Heb je klachten? » Blijf thuis » Laat je testen

Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.

Voor iedere training/wedstrijd dient de coach na te gaan of niemand klachten heeft. Anders wordt er niet gespeeld!



Houdt 1.5 meter ruimte



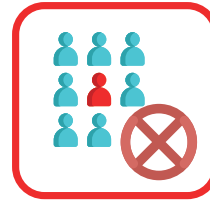
Was vaak je handen



Schud geen handen



Hoest en nies in je elleboog



Vermijd drukte

Algemene huisregels in en rond de Sporthal

- Houd (18+) tenminste 1,5 meter afstand van elkaar langs het veld, op de tribune (stoelen), in de kantine, overal in de sporthal en in de kleedkamers;
- Voor binnenkomst zaal, tribune, handen desinfecteren met aanwezige desinfectiegel
- Geen bezoekers meer op de tribune
- Sportkantine is dicht, ook geen zitmogelijkheden
- Volg de aangegeven looproutes, waarbij de 1,5 meter afstand een gegeven is. Dit is een verplichte route en is afgestemd om kruising tussen bezoekersstromen te voorkomen;
- Draag een mondkapje bij binnenkomst Sportboulevard, in de zaal geldt een advies van het dragen van mondkapjes totdat er wordt gesport.

Regels voor sporters 18+

- Ten alle tijden geldt de afstandregel 1.5 meter houdt hier zicht op er kan controle komen!
- Jeugdspelers trainen tot 21:00 uur en dienen hierna de zaal te verlaten
- Voorafgaand van de training worden er maximaal 2 groepen van max. 4 personen per half veld vastgesteld
- Deze groepen mogen niet wisselen en blijven de gehele training in hun eigen groep op eigen helft
- Er worden geen wedstrijdvormen gespeeld (1x1, 2x2, 3x3 of 4x4)
- Training uitsluitend voor de volgende oefeningen: Conditie, schotoefeningen en dribbeloefeningen
- Iedereen traint met een eigen bal of uit het ballenrek welke gedesinfecteerd moet worden
- Het team dat op de verrijdbare basket getraind heeft, ruimt de basket en de ballen op.
Het andere team verlaat de zaal, voordat dit gebeurt.

De afgelopen tijden hebben ons laten zien dat afstand houden binnen het spelletje niet te realiseren valt. Dit is de voornaamste reden waarom we terughoudend zijn in het laten trainen van volwassenen.

Het komt er op neer, dat er aan conditie en fundamentals gewerkt kan worden. Bij de jeugdteams geldt dat er altijd een trainer aanwezig moet zijn, die toeziet op het houden van voldoende afstand. We hopen dat deze wijziging tegemoet komt in de behoefte om te blijven trainen. Helaas is er geen echt basketbal mogelijk op dit moment, door nu even op de rem te staan, hopen we snel weer iedereen te kunnen zien genieten van het spelletje waar we van houden!