

CORONAPLAN DBV ROWIC

PROTOCOL U12 TRAINING

Regels betreden basketbalveld Oranjepark

Bij aankomst fietsen of auto's parkeren op terrein voor Johan de Witt college, In rij op 1,5 meter afstand langs hek opstellen aan zijde Johan de Wit.

Bij vertrek via zijde hek Toulounselaan, direct vertrekken.

Algemene regels 3x3 Oranjepark

Veiligheid en Hygiëne regels (deze regels komen ook op het veld te hangen)

Locatie: Basketbalveld Oranjelaan (veld met 2 baskets) = openbare ruimte

- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie
- douche thuis en niet op de sportlocatie
- vermijd het aanraken van je gezicht
- schud geen handen
- kom niet eerder dan 10 minuten voor jouw trainingstijd aan en ga direct daarna naar huis
- Elke speler neemt zijn eigen bal mee
- AED beschikbaar op Oranjelaan Apotheek

Instructies spelers worden gecommuniceerd via whatsapp door trainer.

Het is een openbare ruimte, hierdoor kan het voorkomen dat er ook andere spelers aanwezig zijn van een andere leeftijdscategorie. Gelieve hier rekening mee te houden, vraag om een half veld om training te geven. De overige spelers kunnen dan de andere kant van het veld gebruiken.

INSTRUCTIES TRAINER U12 (ONDER 12 JAAR)

Trainer/Verantwoordelijke: **Svetlana Arcara**

Tijd: **Dinsdag en Donderdag avond 18:00 tot 19:30 Oranjepark**

“Corona-opzichter”: **Dinsdag - Rolinka / Donderdag - Martin**

- bij overtreding van de regels aanspreken op ongewenst gedrag
- hygiëneregels en trainingstijden op het basketbalveld
- Zorgen voor Desinfectiegel, laat spelers voor en na de training deze handeling uitvoeren
- Spelers eigen bidon/water meenemen
- Max groep aantal spelers 10 spelers
- Er worden geen spelers van boven de 12 jaar toegelaten aan trainingen van U12
- Trainer neemt EHBO tas mee

Corona-opzichter: Het in goede banen leiden van overige spelers op het veld met andere leeftijdscategorie dan U12. Wijs de spelers op de volgende regels:

- > Houdt 1.5 meter afstand
- > Spelen met eigen bal
- > Geen contact in wedstrijdvorm
- > Geen samenscholing op of naast het veld

en spreek ze eventueel aan op hun gedrag. Handhaving is op de hoogte van de trainende teams op de desbetreffende tijden. Alle overige spelers op het veld kunnen hiervoor een bekeuring krijgen als zij zich niet aan de regels houden.

CORONAPLAN DBV ROWIC

PROTOCOL U10 TRAINING

Regels betreden basketbalveld Oranjepark

Bij aankomst fietsen of auto's parkeren op terrein voor Johan de Witt college, In rij op 1,5 meter afstand langs hek opstellen aan zijde Johan de Wit.

Bij vertrek via zijde hek Toulounselaan, direct vertrekken.

Algemene regels 3x3 Oranjepark

Veiligheid en Hygiëne regels (deze regels komen ook op het veld te hangen)

Locatie: Basketbalveld Oranjelaan (veld met 2 baskets) = openbare ruimte

- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie
- douche thuis en niet op de sportlocatie
- vermijd het aanraken van je gezicht
- schud geen handen
- kom niet eerder dan 10 minuten voor jouw trainingstijd aan en ga direct daarna naar huis
- Elke speler neemt zijn eigen bal mee
- AED beschikbaar op Oranjelaan Apotheek

Instructies spelers worden gecommuniceerd via whatsapp door trainer.

Het is een openbare ruimte, hierdoor kan het voorkomen dat er ook andere spelers aanwezig zijn van een andere leeftijdscategorie. Gelieve hier rekening mee te houden, vraag om een half veld om training te geven. De overige spelers kunnen dan de andere kant van het veld gebruiken.

INSTRUCTIES TRAINER U10 (ONDER 10 JAAR)

Trainer/Verantwoordelijke: Tim de Boer

Tijd: **Woensdag avond 18:00 tot 19:00 Oranjepark**

“Corona-opzichter”: **John & eventueel Koen**

- bij overtreding van de regels aanspreken op ongewenst gedrag
- hygiëneregels en trainingstijden op het basketbalveld
- Zorgen voor Desinfectiegel, laat spelers voor en na de training deze handeling uitvoeren
- Spelers eigen bidon/water meenemen
- Max groep aantal spelers 10 spelers
- Trainer neemt EHBO tas mee

Corona-opzichter: Het in goede banen leiden van overige spelers op het veld met andere leeftijdscategorie dan U12. Wijs de spelers op de volgende regels:

- > Houdt 1.5 meter afstand
- > Spelen met eigen bal
- > Geen contact in wedstrijdvorm
- > Geen samenscholing op of naast het veld

en spreek ze eventueel aan op hun gedrag. Handhaving is op de hoogte van de trainende teams op de desbetreffende tijden. Alle overige spelers op het veld kunnen hiervoor een bekeuring krijgen als zij zich niet aan de regels houden.

CORONAPLAN DBV ROWIC

PROTOCOL U18 SELECTIE TRAINING

Regels betreden basketbalveld Oranjepark

Bij aankomst fietsen of auto's parkeren op terrein voor Johan de Witt college, In rij op 1,5 meter afstand langs hek opstellen aan zijde Johan de Wit.

Bij vertrek via zijde hek Toulounselaan, direct vertrekken.

Algemene regels 3x3 Oranjepark

Veiligheid en Hygiëne regels (deze regels komen ook op het veld te hangen)

Locatie: Basketbalveld Oranjelaan (veld met 2 baskets) = openbare ruimte

- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie
- douche thuis en niet op de sportlocatie
- vermijd het aanraken van je gezicht
- schud geen handen
- kom niet eerder dan 10 minuten voor jouw trainingstijd aan en ga direct daarna naar huis
- Elke speler neemt zijn eigen bal mee
- AED beschikbaar op Oranjelaan Apotheek

Instructies spelers worden gecommuniceerd via whatsapp door trainer.

Het is een openbare ruimte, hierdoor kan het voorkomen dat er ook andere spelers aanwezig zijn van een andere leeftijdscategorie. Gelieve hier rekening mee te houden, vraag om een half veld om training te geven. De overige spelers kunnen dan de andere kant van het veld gebruiken.

INSTRUCTIES TRAINER U18 (EREDIVISIE SELECTIETRaining)

Trainer/Verantwoordelijke: Ruben Erkelens

Tijd: **Dinsdag en Donderdag avond 19:30 tot 21:30 Oranjepark**

“Corona-opzichter”: **Hester aanwezig**

- bij overtreding van de regels aanspreken op ongewenst gedrag
- hygiëneregels en trainingstijden op het basketbalveld
- Houd de 1,5 meter onderlinge afstand in acht!
- Zorgen voor Desinfectiegel en voldoende papieren handdoekjes aanwezig
- Iedereen neemt zijn eigen basketbal mee die men vooraf desinfecteert
- Eigen bidon/water meenemen
- Er mogen geen pass en contact oefeningen gegeven worden
- Maximale groep van 4 spelers per 30 minuten
- Trainer neemt EHBO tas mee

Corona-opzichter: Het in goede banen leiden van overige spelers op het veld met andere leeftijdscategorie dan U12. Wijs de spelers op de volgende regels:

- > Houdt 1.5 meter afstand
- > Spelen met eigen bal
- > Geen contact in wedstrijdvorm
- > Geen samenscholing op of naast het veld

en spreek ze eventueel aan op hun gedrag. Handhaving is op de hoogte van de trainende teams op de desbetreffende tijden. Alle overige spelers op het veld kunnen hiervoor een bekeuring krijgen als zij zich niet aan de regels houden.

CORONAPLAN DBV ROWIC

PROTOCOL AJB/BASKETBALLSCHOOL

Algemene regels 3x3 Talmaweg

Veiligheid en Hygiëne regels (deze regels komen ook op het veld te hangen)

Locatie: Basketbalveld Talmaweg (crabbehof) (veld met 1 basket) = openbare ruimte

- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie
- douche thuis en niet op de sportlocatie
- vermijd het aanraken van je gezicht
- schud geen handen
- kom niet eerder dan 10 minuten voor jouw trainingstijd aan en ga direct daarna naar huis
- Elke speler neemt zijn eigen bal mee
- AED beschikbaar op Oranjelaan Apotheek

Instructies spelers worden gecommuniceerd via whatsapp door trainer.

Het is een openbare ruimte, echter kan deze, omdat het 1 basket betreft makkelijk worden gecoördineerd. Heeft hierdoor geen Corona-opzichter nodig. Gelieve deze regels in acht te nemen!

INSTRUCTIES TRAINER AJB 14+ /BASKETBALLSCOOL (ONDER 12 JAAR)

Trainer/Verantwoordelijke: Oban Balink

Tijd Basketballscool: **Dinsdag en donderdag middag 16:00 tot 17:00 Talmaweg**

Tijd AJB: **Dinsdag en donderdag middag 17:00 tot 18:30 Talmaweg**

“Corona-opzichter”: **nader te bepalen**

Basketballscool protocol:

- bij overtreding van de regels aanspreken op ongewenst gedrag
- hygiëneregels en trainingstijden op basket basketbalveld talmaweg
- Zorgen voor Desinfectiegel, laat spelers voor en na de training deze handeling uitvoeren
- Spelers eigen bidon/water meenemen
- Max groep aantal spelers 10 spelers
- Trainer neemt EHBO tas mee

AJB Protocol:

- Houd de 1,5 meter onderlinge afstand in acht!
- Zorgen voor Desinfectiegel en voldoende papieren handdoekjes aanwezig
- Iedereen neemt zijn eigen basketbal mee die men vooraf desinfecteert
- Eigen bidon/water meenemen
- Er mogen geen pass en contact oefeningen gegeven worden!
- Geen contact in wedstrijdvorm
- Maximale groep van 6 spelers
- Trainer neemt EHBO tas mee

Handhaving is op de hoogte van de trainende teams op de desbetreffende tijden. Alle overige spelers op het veld kunnen hiervoor een bekeuring krijgen als zij zich niet aan de regels houden.